

ranč Ztracená podkova Dobronín pořádá

přespolní běh

"O ZTRACENOU PODKOVU"

3.ročník

Pořadatel: ranč Ztracená podkova Dobronín

Termín: Neděle 13.září 2009 v 10.00 hodin

Místo: ranč Ztracená podkova, Dobronín u Jihlavy

Přihlášky: V den závodu od 9.00 do 10.15 u startu

Startovné: Dospělí 20 Kč

Popis tratí:

Malý okruh 160m se běží v blízkosti Ranče po trávě a polní cestě.

Velký okruh 1600m začíná táhlým stoupáním, pokračuje přes hráz rybníka Holotymplu a končí seběhem zpět do cíle. Přebíhá se přes 2 lávky, tvoří jej z 60% travnatý povrch, ze 40% polní a lesní cesty.



Kategorie:

Mladší žákyně - rok narození 2001 a mladší

Mladší žáci - r.n. 2001 a ml.160 m start 10.00 1 x malý okruh

Starší žákyně - r.n. 1998-2000

Starší žáci - r.n. 1998-2000480 m start 10.05 3 x malý okruh

Mladší dorostenky - r.n. 1995-97

Mladší dorostenci - r.n. 1995-971600 m start 10.15 1 x velký okruh

Starší dorostenky - r.n. 1992-94

Starší dorostenci - r.n. 1992-94.....1600 m start 10.15 1 x velký okruh

Ženy A - r.n. 1970-89

Ženy B - r.n. 1969 a starší

Muži A - r.n. 1970-89

Muži B - r.n.1960-69

Muži C - r.n.1950-59

Muži D - r.n.1949 a starší..... 5 km start 10.30 3 x velký okruh

Vyhlášení výsledků: Po doběhu poslední kategorie asi v 11.00 hodin

Ceny: Ve všech kategoriích věcné ceny pro první tři nejlepší, vítěz a vítězka hlavní kategorie získá speciálně pro tuto akci zhotovenou cenu. Navíc věcná cena pro nejmladšího a nejstaršího účastníka

Upozornění: Jedná se o otevřený závod určený každému, kdo rád sportuje. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Závod se koná za každého počasí. Šatny blízko místa startu, občerstvení v cíli.

Doprovodný program: Děti se mohou svézt na našich hodných koních

Informace: Martin Křížan, Střítežská 407/5, 588 12 Dobronín, tel. 720 706 081

Internetová adresa: www.ztracenapodkova.cz , e-mail: dobronin@centrum.cz